

## Ihre Privatstation

Für Fragen oder Ihre Anmeldung stehen wir rund um die Uhr zur Verfügung:

**Telefon: 09158 926-2250**

## Ihr Chefarzt

Möchten Sie gerne persönlich mit mir sprechen?  
Dann rufen Sie bitte werktags zwischen  
8.00 bis 13.00 Uhr im Chefarztsekretariat an:

Telefon: 09158 926-2201

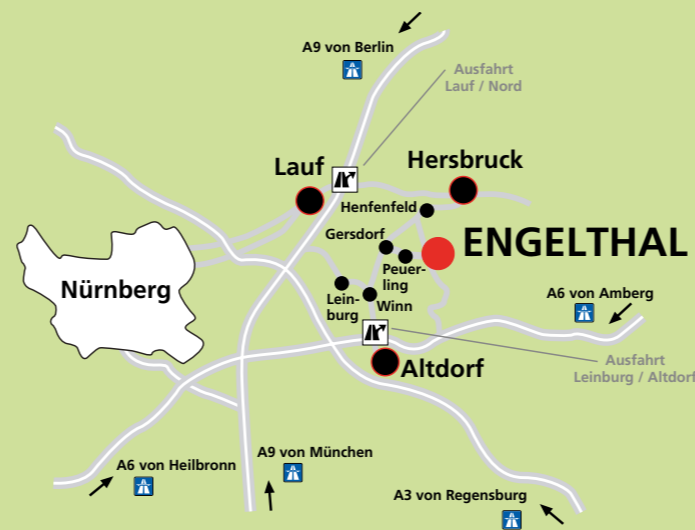


*Thomas Kraus*

PD Dr. Thomas Kraus  
Chefarzt

## So finden Sie uns

Mit dem Auto kommen Sie entweder über die Autobahn A6 (Ausfahrt Altdorf/Leinburg) oder über die A9 (Ausfahrt Lauf/Hersbruck). Bitte richten Sie sich nach der Anfahrtsskizze. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns per Bus oder Sammeltaxi vom Bahnhof Hersbruck.



# Frankenalb-Klinik

Engelthal

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie, Psychosomatik  
und Suchtrehabilitation

PRIVATSTATION

## Kontakt

Frankenalb-Klinik Engelthal  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatik und Suchtrehabilitation

### Privatstation

Reschenbergstraße 20  
91238 Engelthal

Telefon: 09158 926-2250

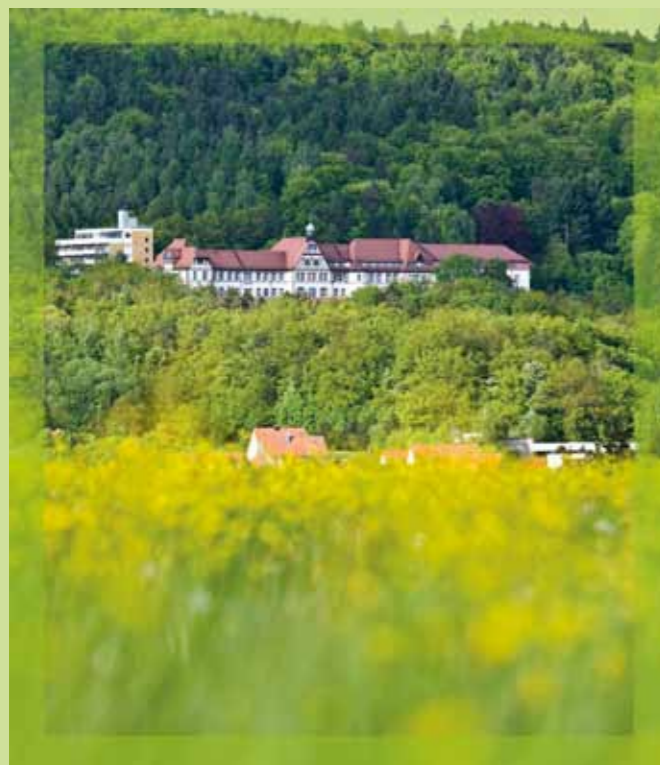
Telefax: 09158 926-3253

E-Mail: [frankenalb-privat@bezirkskliniken-mfr.de](mailto:frankenalb-privat@bezirkskliniken-mfr.de)

[www.bezirkskliniken-mfr.de](http://www.bezirkskliniken-mfr.de)

Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken  
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bezirksratspräsident Richard Bartsch  
Vorstand: Werner Siemon

[pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de](mailto:pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de)  
P01 / Stand 05\_2011



## Burn-out, Lebenskrisen, Depressionen

Burn-out, Depressionen und Lebenskrisen können jeden treffen. Sollten Sie sich in einer dieser Lebenssituationen befinden, ignorieren Sie diese nicht, sondern lassen Sie sich frühzeitig professionell helfen.

Gerade stark leistungsorientierte Menschen sind es gewohnt, alle Angelegenheiten im Job und auch privat im Alleingang zu erledigen. Aber kein Mensch kann „immer alles“ alleine schaffen. Hilfe holen ist kein Zeichen von Schwäche. ganz im Gegenteil. Holen Sie sich Hilfe und Unterstützung!

## Entlastung in zuvorkommender Atmosphäre

Während Ihrer Behandlung in der Frankenalb-Klinik erhalten Sie einen umfassenden Gesundheits-Check, medizinische Diagnostik und eine hochwirksame Intensivtherapie. Dabei steht die ganzheitliche Betrachtung unserer Patientinnen und Patienten im Vordergrund. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir ein individuelles Therapiekonzept, das sich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen richtet.

Unser Chefarzt und unser multiprofessionelles Team aus erfahrenen, spezialisierten Medizinern, Therapeuten und Pflegekräften bietet Ihnen umfassende medizinisch-therapeutische Betreuung und Beratung. Die Behandlungsdauer hängt von den notwendigen Therapiemaßnahmen ab, sinnvoll sind jedoch mindestens zwei Wochen. Neben dem breit gefächerten Behandlungsspektrum erfahren die Patienten unserer Privatstation eine wohltuende und zuvorkommende Atmosphäre, in der sie sich erholen und regenerieren können.



## Zurück in die Balance

Die Frankenalb-Klinik Engelthal liegt mitten in der reizvollen Mittelgebirgslandschaft der Hersbrucker Schweiz, umgeben von Wald und reiner Luft. Inmitten von herrlicher Natur können Sie sich in der Frankenalb-Klinik auf sich selbst besinnen, Blockaden lösen und mit professioneller Hilfe Störfaktoren beseitigen. Im Wechselspiel von Spannung und Entspannung liegt der Schlüssel zu Ausgeglichenheit und Gesundheit. Deshalb gehören sowohl Ruhephasen als auch Bewegung und Aktivitäten zum Therapieprogramm.

**So finden Sie Ruhe und können Ihren inneren Einklang wiederherstellen.**

## Holen Sie sich Unterstützung

### Unsere Behandlungsangebote:

- ☞ umfassende ärztliche und psychologische Betreuung
- ☞ regelmäßige Einzelpsychotherapie
- ☞ verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch orientierte Gruppengespräche
- ☞ spezifische Angebote für den Umgang mit Burn-out, Depression, Ängsten, Schlafstörungen und Schmerzen
- ☞ Achtsamkeitstraining
- ☞ Physiotherapie, bewegungs- und sporttherapeutische Angebote
- ☞ Musik- und Kunsttherapie
- ☞ Entspannungsverfahren
- ☞ Ernährungsberatung
- ☞ sozialpädagogische Beratung und Unterstützung bei der Rückkehr in den beruflichen Alltag

## Wohlfühlen in besonderem Ambiente

### Unsere Komfortleistungen:

- ☞ Übernachtung im geräumigen Komfort-Einbettzimmer
- ☞ Wohlfühlbad mit Dusche, WC und Haarfön
- ☞ Flachbildfernseher, Telefon, Internetanschluss, Kühlschrank, Safe
- ☞ Tagesmiete für TV und Telefon inklusive
- ☞ Blu-Ray-Player auf Wunsch
- ☞ Zugang zur Privatpatientenlounge
  - Frühstück und Abendessen am reichhaltigen Buffet
  - Mittagessen als Wahlmenü
  - Nachmittags-Kaffee mit Kuchen
  - Obstkorb
  - Getränkeauswahl
  - aktuelle Tageszeitungen und Magazine
- ☞ Privatpatientenservice

Sie möchten nicht alleine sein? Dann wählen Sie doch einfach die Unterbringung im Komfort-Zweibettzimmer.

